

	持ち物	必要度	
バイク関連	バイク	◎	ちゃんと走れば何でもOK
	ヘルメット	◎	サイズが合ったものを
	グローブ	◎	寒いときは冬用を
	レインウェア	△	
	工具	△	
	パンク修理キット	△	
	チェーンオイル	△	
テント関連	テント	◎	ソロでも2~3人用を
	シュラフ	◎	軽くてコンパクトなものを
	タープ	○	雨天時には重宝します
	グランドシート	○	テント汚れや寒さ防止に
	テーブル	○	
	チェア	○	
	コット(またはマット)	○	快適な睡眠を求める方に
調理器具	バーナー	○	カセットボンベタイプが便利
	燃料	○	カセットボンベなど
	クッカー	○	大小2セットぐらい
	マグカップ	△	コーヒーなど飲むときに
	カトラリー	△	スプーン、フォーク、箸など 現地調達も可
	サラダオイル	△	
	調味料	△	塩、コショウなど 焼肉用タレがあると何かと便利
	アルミホイル	△	色々使えます
照明器具	ヘッドライト	○	
	ランタン	○	
その他	電池	△	照明器具の予備用に
	携帯充電用バッテリー	△	
	携帯充電用ケーブル	△	
	収納バッグ	○	
	保冷バッグ	○	夏場は必要
	焚き火台	○	個人的には是非持っていきたいもの
	蚊取り線香	△	
	虫よけスプレー	△	
	かゆみ止め	△	
	絆創膏	△	
	薬類	△	
	万能ナイフ	△	
	ポリ袋	△	
	キッチンペーパー	△	
	折りたたみ式水用タンク	△	
	着替え、下着類	△	
	洗面道具	△	歯ブラシ、歯磨き粉など
	洗濯用洗剤	△	ロングツーリング行く人
	タオル	△	1,2枚あると便利、特に温泉入る人は