

	持ち物	備考
バイク関連	バイク	現地で購入
	ヘルメット	
	ウエア	夏用と冬用
	ライディングパンツ	夏用と冬用
	グローブ	夏用と冬用
	レインウエア	
	ブーツカバー	
	レイングローブ	ワークマンで購入したもの
	膝、肘用プロテクター	
	工具一式	
	パンク修理キット	パッチ、エアポンプ、プレッシャーゲージ
キャンプ関連	テント	
	コット	多少重いが快適な睡眠のために
	シュラフ	
	エア枕	
	グランドシート	
	テーブル	
	折りたたみバケツ	
	クーラーバッグ	
	キッチン用品	
	ランタン	
	ヘッドライト	
	ナイフ	
	ゴミ袋	
	選択ロープ、洗濯ばさみ	
キッチンペーパー		
調理器具	バーナー	
	カセットガス	現地で購入
	クッカー	
	メスティン	
	フライパン	現地で購入
	マグカップ	
	まな板	
	調味料類	現地で購入
	洗剤	現地で購入
	カトラリー	
	ジブロック	
アルミホイル		
その他	電池	充電可能なりチウムイオン
	モバイルバッテリー	
	携帯充電用ケーブル	
	ソーラー充電パネル	
	ノートPC	
	アクションカメラ	
	収納バッグ	
	絆創膏	
	薬類	
	蚊取り線香	現地で購入
	万能ナイフ	
	着替え、下着類	4セット
	長袖、防寒フリース	
	マリンシューズ	
	洗面道具	
	洗濯用洗剤	
タオル		